



Terminplan des Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V.

Falls nicht anders angegeben, finden die Termine in der Schürkamphalle in Bad Bentheim statt.

Reguläre Trainingseinheiten werden nicht gesondert vermerkt.

An den Einheiten „Schwerpunktstraining“ dürfen alle Vereinsmitglieder teilnehmen; die Zielgruppe erfährt hier eine verstärkte Förderung, alle anderen dürfen das „freie Training“ nutzen.

Weitere Termine im Verband sowie auswärtige Lehrgänge und Seminare siehe Homepage.

Wegen der aktuellen sowie weiterhin infektiösen Bedrohung bitten wir um Beachtung der Verhaltensregeln während der angebotenen Trainingseinheiten. Diese können auf unserer Homepage eingesehen werden. Weiterhin kann es zu Änderungen bzw. Aktualisierungen sowie Anpassungen der jeweilig gültigen Regelung kommen.

Vielen Dank!

Datum	Tag / Uhrzeit	Aktion	Ort / Bemerkung / Thema
<u>OKTOBER</u>			
3.10.	Samstag	Tag der Deutschen Einheit	Am Tag der Wiedervereinigung findet kein Training statt.
5.10.	Montag	Schwerpunktstraining	Thema: Kihon ab einschl. 3. KYU (Grüngurt)
<u>NOVEMBER</u>			
2.11.	Montag	Schwerpunktstraining	Schürkamphalle Thema: Kihon-Kumiten bis einschl. 3. KYU (Grüngurt)
21.11.	Samstag 10:00 – 16:00 Uhr	Seminar	Neuss Teilnehmer: alle interessierten Vereinsmitglieder ab 14 Jahre. Nur mit Voranmeldung. Weitere Informationen siehe Website.
28.11.	Samstag	KYU-Prüfung	Teilnehmer: alle auserwählten Kandidaten*Innen
<u>DEZEMBER</u>			
7.12.	Montag	Schwerpunktstraining	Thema: Formen in der Oberstufe / Dan Teilnehmer: alle ab 1. KYU (Braungurt)
21.12.	Montag	Weihnachtstraining	Letztes Training im Jahr 2020 mit einem gemütlichen, weihnachtlichen Ausklang.
23.12. – 10.01.		Weihnachtsferien	In den Weihnachtsferien herrscht Dojoruhe.
<u>JANUAR 2020</u>			
11.01.	Montag	Schwerpunktstraining	Das erste Training in 2021 Thema: Randori Teilnehmer: alle Gurtstufen
24.01.	Sonntag 9:30 Uhr	Neujahrsfrühstück	Ort wird noch bekannt gegeben. Teilnehmer: Alle Vereinsmitglieder mit Anhang bzw. Familienangehörigen
<u>FEBRUAR</u>			
1.02.	Montag	Schwerpunktstraining	Thema: Taikyoku Shodan - Rakkudan
<u>MÄRZ</u>			
01.03.	Montag	Schwerpunktstraining	Thema: Sifats im Shaolin Kempo Teilnehmer: alle ab dem 5. KUY (Gelbgurt)

N.N.	Samstag	JHV	Teilnehmer: Alle Vereinsmitglieder Datum, Ort und Uhrzeit wird rechtzeitig bekannt gegeben
------	---------	-----	--

Änderungen vorbehalten.