



Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V.

Traditionelle Kampfkunst neu erleben

Newsletter „Farben“ – nicht nur für Kids

„*Das Leben ist wie ein weißes Blatt, die Farben sind in dir.*“

Liebe Kinder!

Unsere Ebba hat mal wieder diese Woche etwas Farbenfrohes für Euch vorbereitet.

Viel Spaß dabei!

Kunstaktion „Heute malen, morgen staunen“ (für ALLE)

Das Coronavirus stellt aktuell das Leben auf den Kopf – wie geht es dir damit?

Male dazu ein Bild und werde Teil eines weltweiten Kunstprojekts! Überall sollen Kinder diese besondere Zeit mit Pinsel, Stiften und Papier für die Zukunft festhalten.

Alle genauen Infos zu der Einsendung deines Kunstwerks und der internationalen Kinderkunst- Ausstellung findest du mit deinen Eltern unter:

<https://www.zeit.de/2020/17/kunstprojekt-quarantaene-malen-coronavirus-zukunft>

Bewegungsspiel (für ALLE)

ROT = stehe 5 Sekunden auf einem Bein (für die Größeren: 10 sec mit geschlossenen Augen)

BLAU = mache 5 Hampelmänner (für die Größeren: 10 Hampelmänner)

GELB = drehe Dich im Kreis (für die Größeren: auf einem Bein)

GRÜN = „Joker“- Karatemeove oder eine Bewegung Deiner Wahl

Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V

Dieses Quiz ist für Kinder geeignet und darf gerne kopiert und vervielfältigt werden. Viel Spaß!

www.shaolin-kempo-karate.de

Immer wenn Du diese Farbe in Deinem Alltag siehst, führst Du die dazugehörige Übung aus. Du kannst Dir natürlich auch andere Bewegungen für die jeweilige Farbe ausdenken oder das Spiel auch um Farben erweitern.

Die Geschichte vom Fest der Farben (für Klein und Groß^^)

Vor einer Ewigkeit und drei Tagen gab es auf der Welt drei Farben: das glühende **Rot**, das tiefe **Blau** und das leuchtende **Gelb**.

„Ich bin die Glut des Feuers, der Sonnenaufgang und der Sonnengang“, sagte das glühende **Rot**, „Das Herz und die Liebe tragen meine Farbe. Ich spende Leben und Wärme.“

„Ich bin der Himmel und das Meer“, sagte das tiefe **Blau**, „die Ewigkeit und die Unendlichkeit. Ich bringe Harmonie und Frieden.“

„Ich bin die Sonne, der Mond und die Sterne“, rief das leuchtende **Gelb**, denn es wollte den anderen beiden in nichts nachstehen. „Der Sommer trägt mein gelbes Kleid. Wo ich bin, herrschen Zuversicht und Heiterkeit.“

Eines Tages gaben die Drei ein großes Fest. Sie luden dazu das strahlende Weiß der Milchstraße und das unergründliche Schwarz des Universums ein. Jede Farbe trug zum Fest ihr schönsten Gewand. Im Himmel spielten die Geigen zum Tanz. Je später der Abend wurde, desto mehr winzige Milchtröpfchen verlor das Kleid der Milchstraße. Bald war der Tanzboden bedeckt mit kleinen, weißen Milchpfützen. Doch in ihrer guten Stimmung bemerkten es die Farben nicht. Fröhlich reichten sie einander die Hände und wirbelten zum Takt der Musik durch den Weltraum. Das strahlende Weiß tanzte mit dem glühenden **Rot**. Das tiefe **Blau** mit dem leuchtenden **Gelb**. Ihre rauschenden Kleider berührten einander, wischten über Tropfen und Pfützen hinweg.

„Oh, seht nur!“, rief plötzlich das unergründliche Schwarz, „dort ein helles **Rot**! Und hier eine Farbe, deren Name ich nicht kenne!“ Erst jetzt bemerkten auch die anderen Farben die bunten Tupfer am Boden. „Wie kann das sein, wo kommen all die Farben her?“ „Wer hat sie hier hereingebracht?“ „Wie mögen sie wohl heißen?“, fragten alle durcheinander. „**Grün!**“ Das glühende **Rot** zeigte auf die Stelle, wo sich etwas **Blau** mit **Gelb** vermischt hatte. „Diese Farbe nennen wir sattes **Grün!**“ Kaum hatte das glühende **Rot** den Satz ausgesprochen, erhob sich das **Grün** vom Boden und sprach: „Ich bin der Wald, die Wiesen und Felder. Wo ich bin, herrschen Glück und Zufriedenheit.“ Da begannen auch die übrigen Farben, neue Namen zu erfinden. Sie schufen das **Orange**, das **Himmelblau** und das **Violett**. Dabei hüpfen sie vor Freude umher. Und jedes Mal, wenn sie einander berührten, entstand eine neue Farbe. Der Weltraum war erfüllt von unzähligen Farbtönen. Wie Noten in einem Lied bildeten sie einen **Regenbogen**, der von der Erde bis in den Himmel reichte.

Nur das unergründliche Schwarz hielt sich vornehm zurück, wusste es doch, dass es all die anderen Farben überdecken würde.

Farbenspiel (für ALLE)

Alle Mitspieler sitzen zusammen in einem Kreis- ein Spieler beginnt und sagt: „Ich sehe was, was du nicht siehst und das ist grün (zum Beispiel).“ Die anderen raten nun, was um sie herum grün ist z.B. der Stift, das Kissen, die Mineralwasserflasche, die Blätter der Pflanze, Wer das richtige „Ding“ erraten hat, ist als nächster an der Reihe.

9-Fragen-Quiz (für die ganze Familie)

1. Wie heißen die 3 Grundfarben?
2. Welche Farbe entsteht, wenn du Blau und Gelb mischst?
3. Wie heißt die Komplementärfarbe von Orange?
4. Welches Tier kann seine Farben verändern?
5. Was ist von außen gelb und von innen sauer?
6. In welchem Märchen heißt es: „ So weiß wie Schnee, so rot wie Blut und so schwarz wie Ebenholz.“?
7. Welche Haarfarbe hat Pippi Langstrumpf?
8. Finde für folgende Farben eine Gemüseart: violett, grün und braun.
9. Welche Farben hat die Verkehrsampel?

Challenge (für die ganze Familie)

SCHWARZ ROT BLAU GRÜN GELB LILA ORANGE
WEISS ROT BLAU GRÜN ROT TÜRKIS VIOLETT
BLAU GRÜN SCHWARZ GELB ORANGE WEISS ROT

→ Farbenlesen: Lies nicht die Wörter vor, sondern nenne die Farben, die Du siehst.

Versuche die Farben möglichst schnell und laut zu sprechen- wie lange brauchst Du?

Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V

Dieses Quiz ist für Kinder geeignet und darf gerne kopiert und vervielfältigt werden. Viel Spaß!

www.shaolin-kempo-karate.de

Mache gerne ein Foto von Deinen Kunstwerken und schicke es uns an info@shaolin-kempo-karate.de zu. Mit Deiner Erlaubnis – und der Deiner Eltern – stellen wir Dein Werk auf unsere Website, sodass auch andere Kinder es sehen und bestaunen können.

Wir freuen uns auf Deine Meisterwerke und wünschen Dir viel Spaß!

Farbenfrohe Grüße und bleib´ gesund!