



1. Trainingslager des Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V.

Datum: 04.08. – 07.08.2022
Ort: Sport + Seminarcenter Radevormwald
Jahnstraße 29
42477 Radevormwald
Meldeschluss: 28.02.2022, 12:00 Uhr

Liebe Freunde, Kempoka und Kampfkünstler!

Wie bereits in der Vergangenheit angedeutet, möchten wir Euch über unser Trainingslager informieren und freuen uns sehr hierzu erstmalig einladen zu können. Ganz besonders freuen wir uns auch auf die Teilnahme unserer Freunde vom Budo SV Kalletal aus dem Weserbergland.

Ein Trainingslager bietet nicht nur Vorzüge in der Ausübung des Sportes. Entspannung, Unternehmungen und weitere Tätigkeiten bieten neben den intensiven sowie mehrmaligen Lehreinheiten pro Tag einen besseren Gruppenzusammenhalt und einen schnelleren Fortschritt im Erlernen unserer Kampfkunst.

Anbei möchten wir Euch die Eckpunkte unseres Trainingscamps vorstellen:

Lage

Radevormwald – ortsübliche Kurzform: Rade – gehört zu den ältesten Städten im Bergischen Land in Nordrhein-Westfalen und ist ein Mittelzentrum im Oberbergischen Kreis.

Unterkunft

Die Unterkunft verfügt über eine Kapazität von 49 Doppelzimmern und 4 Einzelzimmern. Die Zimmer sind seit 2015 komplett saniert und verfügen alle über eigene Bäder mit Dusche und WC. WLAN ist verfügbar. Weiter verfügt die Unterkunft über eine 3-fach Sporthalle, vier Kegelbahnen, einen Schießstand (50m, 25m und 10m), einen Tartanaußenplatz für Basketball oder Tennis, einen Saunabereich und einen Bouleplatz.

Die Unterkunft befindet sich in der Nähe der Bever- und Wuppertalsperre. Ausgedehnte Wald- und Wiesengebiete beginnen direkt am Haus und in nächster Umgebung und laden zu zahlreichen Unternehmungen, Ausflügen und Besichtigungen ein. Andere Sport- und Freizeitprogramme wie z.B. Wanderungen und Nordic Walking oder Schwimmen im örtlichen Schwimmbad finden hier auch begeisternde Anhänger.

Verpflegung

Das hauseigene Restaurant bietet ein reichhaltiges Frühstücksbuffet für den Tag an. Mittag- und auch Abendessen werden als frisch zubereitete Menüs oder Buffets angeboten.

Training

Mehrere Trainingseinheiten am Tag mit einem Abschlussseminar. Es besteht zudem die Möglichkeit einer Kyu-Prüfung in der Stilrichtung Shaolin Kempo. Ein detaillierter Plan wird den Teilnehmern rechtzeitig bekanntgegeben.

Teilnehmer

An dieser Kampfkunst interessierte Sportler ab dem abgeschlossenen 12. Lebensjahr und / oder nach Absprache mit dem Trainer / dem Vereinsvorstand. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Terminierung

Donnerstag, 04.08.2022, Abreise 9:30 Uhr ab Bad Bentheim, Schürkamphalle
bis

Sonntag, 07.08.2022, Ankunft ca. 17:00 Uhr in Bad Bentheim, Schürkamphalle

Anreise

In PKWs als Fahrgemeinschaft - so ist eine Mobilität vor Ort gewährleistet und die Kosten überschaubar. Teilnehmer aus anderen Orten passen ihre Fahrten entsprechend an.

Ablauf und Daten im kurzen Überblick, ca. Angaben

Donnerstag, 04.08.2022

Ankunft

Mittagessen, gemeinsam im hauseigenen Restaurant

1.Training, 120 Minuten, nach Absprache und Belegungsplan der Sportstätte

Freitag, 05.08.2022

Outdoor-Morgengymnastik

Frühstück im hauseigenen Restaurant

2.Training, 120 Minuten, nach Absprache und Belegungsplan der Sportstätte

Mittagessen, gemeinsam im hauseigenen Restaurant

3.Training, 120 Minuten, nach Absprache und Belegungsplan der Sportstätte

Abendessen

Samstag, 06.08.2022

Outdoor-Morgengymnastik

Frühstück im hauseigenen Restaurant

4. Training, 120 Minuten, nach Absprache und Belegungsplan der Sportstätte

Mittagessen

5. Training bzw. offenes Seminar (Netto: 4 Stunden), w.o.

Abendessen

Sonntag, 07.08.2022

Outdoor-Morgengymnastik

Frühstück

6. Training und/oder Prüfung, w.o.

Abreise

Kosten

Im Angebot sind enthalten: An- und Abreise (für die Vereinsmitglieder des Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V.), Unterkunft (3 Übernachtungen), Verpflegung (Vollpension), Training (wie oben beschrieben), Abschlussseminar, Prüfungsmöglichkeit, Reiserücktrittsversicherung, Covid-Ausfallversicherung.

Für Vereinsmitglieder des Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V. liegt die Teilnahmegebühr bei:

Jugendliche: **235,00 EUR/Person**

Erwachsene: **265,00 EUR/Person**

Vereinsmitglieder des Budo SV Kalletal e.V. organisieren ihre An- und Abreise selbst; die Kosten beziffern sich auf **265,00 EUR/Person**.

Interessierte Sportler aus anderen Vereinen sind herzlich willkommen. Die An- bzw. die Abreise als auch die hierfür anfallenden Kosten sind in diesem Fall von den teilnehmenden Personen selbst zu organisieren und zu tragen. Die Teilnahmegebühr pro Person beträgt **295,00 EUR / Person**.

Nur an dem Abschlussseminar unter der Leitung von Sifu Olaf Bock, 9. Dan Shaolin Kempo / Shorin Kempo Ryu interessierte Sportler entrichten einen Beitrag von nur 20,00 EUR / Person bei Voranmeldung bis zum 10.07.2022 bzw. 25,00 EUR / Person bei Anmeldung nach dem 10.07.2022. Voranmeldung ist nur gültig mit Entrichtung des Beitrages auf das Vereinskonto. An der Tageskasse beträgt die Gebühr 30,00 EUR / Person.

Anmeldung

Anmeldeformulare für das gesamte Trainingslager und / oder das Abschlussseminar können unter info@shaolin-kempo-karate.de angefordert werden. Die verbindliche Anmeldung ist nur gültig mit der Zahlung der Teilnahmegebühr auf das Vereinskonto unter:

Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V.

IBAN: DE64267500010151513777

BIC: NOLADE21NOH

Verwendungszweck: Trainingslager 2022 + Name des Teilnehmers

Meldeschluss

Die starke Zimmernachfrage bei der Unterkunft wirkt sich auf den Meldeschluss aus; dieser ist auf den **28.02.2022 um 12:00 Uhr** festgelegt. Nachgereichte und über den Platzkontingent liegenden Anmeldungen kommen auf die Warteliste. Wir bitten um Beachtung und Verständnis.

Sonstiges

Auf Wunsch und bei freien Plätzen besteht die Möglichkeit, den / die Ehe- oder Lebenspartner(in) mitzunehmen.

Wünsche zu Zimmerbelegung können im Vorfeld geäußert werden.

Begrenzte Teilnehmerzahl, rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen. Bitte Meldeschluss beachten.

Wir bitten um Verständnis, dass bei zu geringer Teilnehmerzahl bis zum Termin der Meldefrist das Recht einbehalten wird, das Trainingslager unter Rückerstattung der bereits bis dahin getätigten Zahlungen zu stornieren.

Wir weisen zudem auf die vor Ort gültigen Regeln zum Infektionsschutz vor dem Corona-Virus hin.

Weitere Informationen können unter info@shaolin-kempo-karate.de, telefonisch unter 017661195777 oder auf der Homepage des Vereins unter www.shaolin-kempo-karate.de eingeholt werden.

Wir freuen uns, Euch mit diesem Angebot ein interessantes Erlebnis bieten zu können und würden euch gerne bei dem ersten Trainingscamp unseres Vereins begrüßen. Es wird ein tolles Erlebnis sein, zu dem wir herzlichst einladen - sei auch Du mit dabei!

Gez.

Der Vorstand