



Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V.

Traditionelle Kampfkunst neu erleben

Selbstverteidigung – eine Seminarreihe

Termine: 24.01.2026
21.02.2026
21.03.2026
25.04.2026
23.05.2026
27.06.2026

Ort: Schürkamp 13 in 48455 Bad Bentheim

Tag / Uhrzeit: samstags, jeweils 16:00 – 18:00 Uhr

Teilnehmer: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Mindestalter 14 Jahre.

Beschreibung:

Der Verein Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V. bietet eine sechsteilige Seminarreihe zu dem Thema Selbstverteidigung an. Inhalt dieser Lehrgangsreihe ist u.a. die Prävention als auch die aktive bzw. körperliche Selbstverteidigung in diversen Lagen und Situationen.

Vorkenntnisse im Kampfsport oder einer Kampfkunst sind nicht erforderlich.

Die Termine bauen nicht aufeinander auf; ein Einstieg und Teilnahme ist zu jeder Einheit möglich.

Die Buchung der gesamten SV-Reihe ermöglicht den Teilnehmern eine kostenfreie Nutzung aller weiteren Vereinsangebote für den Zeitraum der Selbstverteidigungsreihe (Januar – Juni 2026)

Die Teilnahme ist sicher da keine automatische Vertragsbindung, Verlängerung oder weitere versteckte Klauseln vorhanden sind; eine separate Kündigung der Seminarreihe ist nicht erforderlich.

Kosten:

Die Teilnahmegebühr für alle sechs Einheiten beziffert sich auf insgesamt **nur 50,00 EUR**.

Teilnahme an einzelnen Terminen ist für **nur 10,00 EUR / Einheit** bei freien Kapazitäten ebenfalls möglich.

Für die Mitglieder des Vereins Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V. ist die Teilnahme an dieser Seminarreihe **kostenfrei**.

Weitere Informationen oder Buchungsabsichten können beim Vorstand eingeholt bzw. vorgenommen werden.

gez.
der Vorstand